

Intensivos de Tenis 2019

Escuela de Tenis y Padel Club Monte Rozas

Infantil y Adulto

Dirigido a niños a partir de 4 años y adultos que quieran iniciarse o perfeccionar su nivel, te ofrecemos diferentes opciones para disfrutar de este maravilloso deporte. No dudes en consultarnos cualquier otra alternativa que pueda ser de tu interés, nos adaptamos a tus necesidades!!.

Disfruta del verano haciendo deporte en nuestra Escuela, tenemos los mejores precios de la zona.

Fechas:

- Semana del 24 al 28 de Junio (solo mañanas)
- 1ª Quincena, del 1 al 12 de Julio
- 2ª Quincena, del 15 al 26 de Julio

Formato, horarios y precios:

- **De 09 a 22:30 horas (Intensivo Standard)**
 - o Clases de Lunes a Viernes de 1 hora de duración (Mini-Tenis 45 m.)

	Mini-Tenis 4-6 años	Infantil	Adultos
Máximo alumnos/pista	8 alum/pista	6 alum/pista	4 alum/pista
Precios	94 €/Quincena	116 €/Quincena	135 €/Quincena
<i>El precio de la semana del 24 al 28 de Junio será el 50% de una quincena. Socios 20% Dto. / Abonados Raqueta 10% Dto.</i>			

- **De 19:30 a 21 y de 21 a 22:30 horas (Intensivo Express)**

- o Opciones:
 - 1.- Lunes y Miércoles, clases de 1:30 horas dos veces por semana
 - 2.- Martes y Jueves, clases de 1:30 horas dos veces por semana
 - 3.- Viernes, clases de 1:30 horas una vez por semana

	Opción 1 y 2 Adultos	Opción 3 Adultos
Máximo alumnos/pista	4 alum/pista	4 alum/pista
Precios	84 €/Quincena	47 €/Quincena
<i>El precio de la semana del 24 al 28 de Junio será el 50% de una quincena. Socios 20% Dto. / Abonados Raqueta 10% Dto.</i>		

Reserva de plaza: 30 €uros a descontar del precio total de la actividad contratada.

Inscripciones:

Oficina de la Escuela de Tenis y Padel del Club M.R.

Avda. Atenas, 73 / Las Rozas / 28232 / Teléfono: **91.603.05.18**

Horario: De Lunes a Viernes de 17 a 20 horas y Sábados y Domingos de 9:30 a 13:30 h.

Campus de Tenis 2019

Escuela de Tenis y Padel Club Monte Rozas

Dirigido a jugadores que quieran una preparación específica, que ya participan en torneos federados o que quieran dar un paso más en su preparación, vamos a realizar el cuarto campus de tenis en la escuela.

El día comenzará con la llegada de los participantes a las 9:15 de la mañana, durante las siguientes horas tendrán una parte dedicada a la preparación física específica en el tenis, una parte dedicada a la mejora técnica y táctica en pista así como a la disputa de partidos.

Finalmente el día terminará con un recuperador baño en nuestra piscina.

Os animamos a participar del mejor momento del año para practicar nuestro deporte.

Fechas:

- Semana del 24 al 28 de Junio (solo mañanas)
- 1ª Quincena, del 1 al 12 de Julio
- 2ª Quincena, del 15 al 26 de Julio

Formato, horarios y precios:

Programa Mañanas	Actividad
09:15 a 10:15 h.	Preparación Física
10:15 a 10:30 h.	Descanso
10:30 a 12:30 h.	Tenis
12:30 a 13:30 h.	Piscina
13:30 a 14 h.	Recogida

Programa tarde	Actividad
17:30 a 18:30 h.	Preparación Física
18:30 a 19:15 h.	Piscina
19:15 a 19:30 h.	Descanso
19:30 a 21:30 h.	Tenis
21:30 h. a 22 h.	Recogida

	Precio Campus
Máximo alumnos/pista	4 alum/pista
Precios	300 €/Quincena
<i>El precio de la semana del 24 al 28 de Junio será el 50% de una quincena. Socios 20% Dto. / Abonados Raqueta 10% Dto.</i>	

Reserva de plaza: 30 €uros a descontar del precio total de la actividad contratada.

Inscripciones:

Oficina de la Escuela de Tenis y Padel del Club M.R.

Avda. Atenas, 73 / Las Rozas / 28232 / Teléfono: **91.603.05.18**

Horario: De Lunes a Viernes de 17 a 20 horas y Sábados y Domingos de 9:30 a 13:30 h.